Муниципальное общеобразовательное учреждение «Лицей № 12»
г. Железногорска Курской области

Принято
на заседании Педагогического совета
МОУ «Лицей №12»
Протокол №1 от 29.08.2024 г.

Утверждено
приказом по МОУ «Лицей №12»
от 30.08.2024 г. №1-625
Директор МОУ «Лицей №12»
_____Долженков В.В.

Согласовано с
Управляющим Советом МОУ «Лицей №12»
Протокол №1
от « 29 » августа 2024 г.
Председатель _____Ю.Н. Шафоростова

Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Лицей №12» г. Железногорска Курской области

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МОУ «Лицей №12» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральными образовательными стандартами начального общего, основного общего, среднего общего образования;
- Федеральными основными общеобразовательными программами (ФООП);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 №115.

1.2. Положение определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «Лицей №12» (далее - ОО).

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным режимом занятий.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям.

2.2. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика, плана внеурочной деятельности, расписания занятий, календарного плана воспитательной работы, разрабатываемых ОО самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора на начало учебного года.

2.3. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.4. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.5. Учебный год в ОО заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для обучающихся 9, 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.6. Продолжительность учебного года для обучающихся:

- при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели;
- при получении основного общего образования составляет 34 недели;
- при получении среднего общего образования составляет 34 недели.

2.7. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.8. С целью профилактики переутомления предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.9. Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть - 8 учебных недель; II четверть - 8 учебных недель; III четверть - 11 учебных недель, IV четверть - 7 учебных недель.

2.2 Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в ОО ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.2. Учебные занятия в ОО организованы в одну смену. Начало уроков в 8.00.
Занятия внеурочной деятельности заканчиваются не позднее 19.00.

3.3. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10-15 мин, после второго урока – большая перемена - 20 мин.

3.4. Режим учебных занятий для обучающихся 1-х классов на I полугодие:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	1 урок	8.35
8.35	перемена	8.45
8.45	2 урок	9.20
9.20	перемена	9.40
9.40	3урок Динамическая пауза	10.15
10.15	перемена	10.30
10.30	4 урок	11.05

11.05	перемена	11.20
11.20	5 урок	11.55

Режим учебных занятий для обучающихся 1-ых классов на II полугодие

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	1 урок	8.40
8.40	перемена	8.50
8.50	2 урок	9.30
9.30	перемена	9.50
9.50	3урок Динамическая пауза	10.30
10.30	перемена	10.45
10.45	4 урок	11.25
11.25	перемена	11.40
11.40	5 урок	12.20

3.5. Режим учебных занятий для 2-11 классов:

Понедельник-пятница		
2-11 классы		
Начало	Режимное мероприятие	Окончание
08:00	1 урок	08:40
08:40	перемена	08:50
08:50	2 урок	09:30
09:30	перемена	09:50
09:50	3 урок	10:30
10:30	перемена	10:45
10:45	4 урок	11:25
11:25	перемена	11:40
11:40	5 урок	12:20
12:20	перемена	12:30
12:30	6 урок	13:10
13:10	перемена	13:20
13:20	7 урок	14:00

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- во 2-4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- в 5-6-х классах – шести;
- в 7-11-х классах – семи.

3.7. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью 20 минут.

3.8. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 18.00, для детей 10–18 лет не позднее 19.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, модулей возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Организация обучения на дому

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающего на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому Педагогическим советом и приказом по ОО определяется индивидуальный учебный план. Для организации занятий на дому на основании приказа по ОО определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

7. Режим внеурочной деятельности

7.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, в том числе кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденным директором ОО.

7.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием внеурочной деятельности и календарным планом воспитательной работы. Выход за пределы ОО регламентируется приказом директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

7.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

7.4. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно от расписания уроков.

7.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

8. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

8.1. Порядок проведения промежуточной аттестации осуществляется на основании «Положения о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по основным общеобразовательным программам МОУ «Лицей №12».

8.2. Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса общеобразовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.

8.3. Промежуточная аттестация обучающихся проводится по итогам учебного года по каждому учебному предмету, курсу, модулю и иным видам учебной деятельности, предусмотренным учебным планом.

8.4. Форма проведения промежуточной аттестации определяется учебным планом, порядок устанавливается ОО и принимается на Педагогическом совете (ВПР, итоговая контрольная работа, тестирование, защита проекта, творческая работа и др.). Все формы аттестации проводятся во время учебных занятий в рамках учебного расписания.

9. Режим питания обучающихся

9.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МОУ «Лицей №12».

9.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сторонняя организация по договору.

9.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

10. Изменение режима занятий обучающихся

Изменения в режиме занятий обучающихся ОО утверждаются приказом директора ОО в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форс-мажорных обстоятельств.

Долженков Владимир Васильевич

Подписано цифровой подписью: Долженков Владимир Васильевич
DN: c=RU, st=Курская область, l=Железногорск, title=Директор, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЛИЦЕЙ №12", 1.2.643.100.3=120B303437343532363536373 1, 1.2.643.3.131.1.1=120C343630363030323930333235, email=lic12@obr46.ru, givenName=Владимир Васильевич, sn=Долженков, cn=Долженков Владимир Васильевич
Дата: 2024.12.12 09:46:44 +03'00'